

GUIDING MY MIND

- 1) Psalm 119.9-11
- 2) Psalm 119.36-37
- 3) 2 Cor. 10.5-6
- 4) Phil. 4.4-7
- 5) Romans 8.5-8

CONTROLLING MY MOUTH

- 6) Proverbs 10.19
- 7) Proverbs 13.3
- 8) Proverbs 16.23
- 9) Proverbs 17.27-28
- 10) Catch-Up Day
- 11) Proverbs 21.23
- 12) Proverbs 25.11
- 13) Proverbs 29.20
- 14) James 1.26
- 15) James 3.1-3
- 16) James 3.4-6

GUARDING MY HEART & EMOTIONS

- 17) Proverbs 4.23
- 18) Proverbs 16.32
- 19) Proverbs 25.28
- 20) Catch-Up Day
- 21) Proverbs 29.11
- 22) Col. 3.15-17
- 23) Luke 12.15

DISCIPLINING MY BODY

- 24) Proverbs 13.4
- 25) Proverbs 25.16
- 26) Romans 6.12-14
- 27) 1 Thess. 4.3-8
- 28) 1 Cor. 9.24-25
- 29) 1 Cor. 9.26-27
- 30) Catch-Up Day